

## Inhalt des Vortrags:

In einer immer komplexer werdenden Welt verstärkt sich gerade bei jungen Menschen der Wunsch nach Orientierung und Halt.

Diese „Bausteine fürs Leben & Lernen“ beschreiben anhand ihrer verschiedenen Elemente wichtige Punkte, um sich ein solides und erfüllendes Leben aufzubauen und beruflich erfolgreich durchzustarten.

**Nimm Teil, gehe auf eine spannende Entdeckungsreise und lerne mit Hilfe deiner Kompetenzen u. a., wie du Ziele für dich definierst und erfolgreich in die Tat umsetzt.**



## Feedback und Resonanzen von ehemaligen Teilnehmer\*innen:

Tim, 15 Jahre:

*„Ich habe verstanden, wie ich meine Stärken stärke und meine Schwächen manage.“*

Vanessa, 16 Jahre:

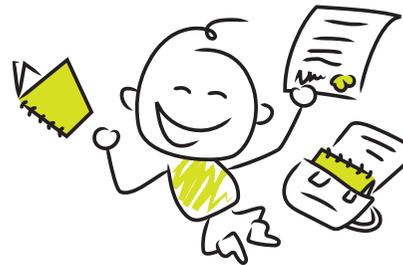
*„Ein toller Vortrag im Rahmen unserer Projektwoche. Ich habe verstanden, wie wichtig ein positives Umfeld ist.“*

Lisa-Marie, 14 Jahre:

*„Wir hatten viel Spaß und das Workbook mit dem Zieleworkshop ist einfach nur mega.“*

Justin, 17 Jahre:

*„Coole Sache. Jetzt weiß ich viel besser, in welchen beruflichen Bereich ich möchte.“*

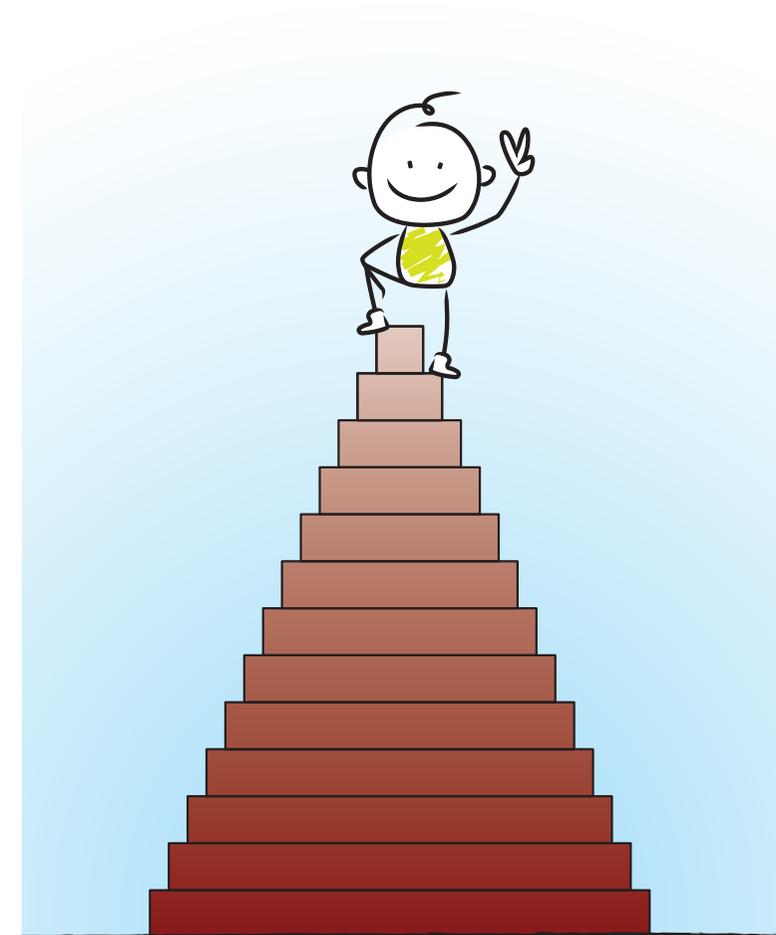


**„Kinder wollen nicht wie Fässer gefüllt, sondern wie Fackeln entzündet werden.“**

Dieses Zitat ist über 500 Jahre alt und stammt von Francois Rabelais. Dieser Satz ist wohl aktueller und wichtiger denn je.

Ich freue mich über Anfragen unter:

[Olaf-Boehmann@web.de](mailto:Olaf-Boehmann@web.de)



**Motivations- und Persönlichkeitstraining für junge Menschen**

## Jugendliche wünschen sich klare Antworten auf u. a. folgende Lebensfragen:



**Welche Kompetenzen sind notwendig, um berufliche und private Ziele und Träume durch aktives Handeln zu erreichen?**

**Wie entdecke und nutze ich mein Potential?**

**Welche Fähigkeiten und Tugenden helfen mir in Krisenzeiten?**

**Wie finde ich den passenden Beruf für mich?**



## Wie erreiche ich die Jugendlichen?

- 1.** Durch einen respektvollen und kommunikativen Umgang auf Augenhöhe. Junge Menschen merken, ob wir sie und ihre Anliegen ernst nehmen.
- 2.** Wenn sie uns am Herzen liegen und wertgeschätzt werden.
- 3.** Bildhafte sowie experimentelle Darstellung der Kerninhalte.
- 4.** Spielerische Erlebnisphasen, d. h. ein aktives Miteinander.



## Meine Erfahrungen und Motivation:

**Erlebnisse bleiben langfristig hängen, wenn wir das Herz des Gegenübers erreichen und ein positives Gefühl zurückbleibt!**

**Ich möchte Jugendliche einladen, ermutigen und inspirieren, ein selbstbestimmtes und zukunftsgerichtetes Leben aufzubauen.**



## Ziele des Vortrags:

- 1.** Der Vortrag soll Jugendliche emotional und nachhaltig erreichen und somit einen positiven Beitrag zu ihrem Leben leisten.
- 2.** Vermittlung von wichtigen Charaktereigenschaften und Werten für Schule/Beruf und fürs Leben.
- 3.** Zukunftsgerichtete Ziele und Perspektiven für die Berufsfindung zu entwickeln und diese dann auch umzusetzen.
- 4.** Der Vortrag unterstützt im Nachgang Lehrkräfte bei ihrer Alltagsarbeit.
- 5.** Vertiefend können die Bausteine mithilfe des Workbooks nachhaltig und dauerhaft gefestigt werden.



## Ablauf

Der Vortrag ist modular aufgebaut und bezieht die Teilnehmer\*innen aktiv mit ein. Die Dauer des Vortrages ist flexibel und richtet sich nach den zu besprechenden Bausteinen, 90 bis 300 Minuten.

Zielgruppe ist ab der 7. Klasse aufwärts.

Ideal sind Abschlussklassen sowie Projektwochen zur beruflichen Orientierung.

