

# Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)

## Willst du

- » Zeit haben, eine berufliche Perspektive zu entwickeln?
- » etwas für dich und für andere tun?
- » über dich hinauswachsen, dein Selbstbewusstsein und deine Selbstständigkeit stärken?
- » Verantwortung übernehmen?
- » neue Leute kennen lernen?

## Dann bewirb dich jetzt für einen Freiwilligendienst bei der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück!

Weitere Infos zu den verschiedenen Einsatzstellen und Möglichkeiten findest du auf unserer Homepage.



### Neugierig? Deine Ansprechpartnerin:

- » **Mareike Loth** | Personalmarketing  
m.loth@os-hho.de | Tel. 05 41 / 99 91 - 241  
Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH  
Industriestr. 17 | 49082 Osnabrück

## Praktikum

### Möchtest du

- » deine Fähigkeiten einsetzen und dich gleichzeitig ausprobieren, um neue Kompetenzen zu entwickeln?
- » neue Erfahrungen machen und neue Kontakte knüpfen?
- » einen praktischen Einblick in deinen Traumjob gewinnen?

In unseren ~~über 60~~  
Standorten gibt es  
viele Möglichkeiten!



ÄRMELHOCHKREMLER

WELTVERBESSERER

ZEITSPENDER

[www.freiwilligendienst.jetzt](http://www.freiwilligendienst.jetzt)

# Heute schon Freizeit gehabt?

## Engagiere dich ehrenamtlich beim Bildungs- und Freizeitwerk (BuFO)

Das BuFO organisiert Gruppenreisen und Veranstaltungen für Menschen mit Behinderungen.

Wir suchen dich als Begleiter!

### Darauf kannst du dich freuen:

- » jede Menge Spaß
- » triff neue, interessante und außergewöhnliche Menschen
- » sammle praktische Erfahrungen in der Behindertenhilfe
- » entwickle eigene Stärken und Fähigkeiten weiter
- » profitiere von Einarbeitung, Fortbildungen und Rückenstärkung durch erfahrene Mitarbeitende

### Darauf freuen wir uns:

- » du hast Spaß an der Arbeit mit Menschen
- » du bist wertschätzend und respektvoll gegenüber den Teilnehmenden
- » du zeigst Teamfähigkeit
- » du bist zuverlässig
- » du besitzt ein großes Verantwortungsbewusstsein

### Bei Interesse bekommst du alle Infos beim:

- » **Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück**  
Konrad-Adenauer-Ring 20 | 49074 Osnabrück  
Tel. 05 41 / 580 540 10 | bufo@os-hho.de

# FREIZEITHELD

[www.bufo-hho.de](http://www.bufo-hho.de)